



**Ruimte voor Bewustwording
& Massage**

**Vanuit een holistische visie met
liefde en acceptatie voor jezelf**

Aanraders ter inspiratie

Boeken, dvd's en cd's die ik de moeite waard vind.
(bijgewerkt t/m 2022)

Ik geef verder geen informatie betreffende de inhoud. In grote lijnen raakt het allemaal aan bewustwording, psychologie en spiritualiteit. Je zou ook kunnen zeggen levensbeschouwing. Soms vind ik in een boek het taalgebruik heel inspirerend. In de catalogus van de bibliotheek, kan je het meeste terugvinden en meer lezen over het betreffende boek. Daarnaast is internet een goed medium om te zoeken. En soms brengt het ene boek je bij het volgende.

Ik wens je veel lees, luister en kijk plezier!

- Eckhart Tolle
 - De kracht van het Nu
 - De Stille spreekt
 - Een nieuwe aarde
 - Findhorn retraite (stille middenin de wereld) 2 dvd's
 - Leven in helder bewustzijn (boekje met foto's en 1 dvd)
- Edel Maex - diverse cd's om te werken met Mindfulness
- Osho
 - Het geheim van de stille kracht
 - Over de grenzen van de psychologie
- Pamela Kribbe
 - Gesprekken met Jeshua (boodschappen vanuit de christusenergie)
 - Nacht van de ziel
- Tovi Browning – Holistic Pulsing (de kracht van zachtheid)
- Ingeborg Bosch
 - De herontdekking van het ware zelf (een zoektocht naar emotionele harmonie)
 - Illusies (over bevrijding uit de doolhof van destructieve emoties)
- What the Bleep do we (k)now!? (science and spirituality come together in this mind bending film (als dvd verkrijgbaar))
- What the Bleep!? Down the Rabbit Hole (veel herhaling vanuit bovenstaande film (als dvd verkrijgbaar))
- Masaru Emoto – De boodschap van water (de wondere wereld van waterkristallen)

- Pema Chödrön – Als je wereld instort (adviezen voor moeilijke tijden)
- Deepak Chopra (van deze auteur zijn veel meer boeken verschenen, dan hieronder vermeld)
 - Quantumgenezing (de verborgen intelligentie van lichaam en geest)
 - De terugkeer van de Rishi
 - Kamasutra & de zeven spirituele wetten van liefde
- Thorwald Dethlefsen/Rüdiger Dahlke – De zin van ziek zijn (Signalen en betekenis van ziekten) Van beide auteurs zijn meer titels verschenen.
- Rüdiger Dahlke – Ziekszijn: signalen van de ziel
- Anodea Judith – Handboek chakra psychologie
- Alice Miller
 - Het drama van het begaafde kind (een studie over het narcisme)
 - In den beginne was er opvoeding
 - De muur van zwijgen
 - Vrij van leugens
- Anita Moorjani – Ik moest doodgaan om mezelf te genezen
- Pim van Lommel – eindeloos bewustzijn
- Isaac Shapiro – het gebeurt vanzelf
- Alexander Smit
 - Kennendheid
 - Het directe pad
- Carolien Roodvoets – Niemandskinderen
- Kiesha Crowther – Little grandmother (wel in het Nederlands geschreven)
- Peter Levine – De tijger ontwaakt
- Pascal Mercier – De nachttrein naar Lissabon
- Gabrielle Roth – Dans het leven
- Fritjof Capra – De tao van fysica
- Jaap Peters en Judit Pouw – intensieve menshouderij
- Joke J. Hermsen
 - Blindgangers
 - De profielschets

- John Bradshaw – Vrij van schaamte
- Siddharta Mukherjee – De keizer aller ziektes
- Edward St. Aubyn – Moedermelk
- Ellen Bass & Laura Davis – *The Courage to Heal (A guide for Women survivors of Child sexual abuse)*
- Carolina Bont – Hoogsensitiviteit als Kracht
- Maan van Oostrom – 12 boekjes, die elk een sterrenbeeld beschrijven.
- Riekje Boswijk – Hummel – Revolutie binnen de relatie (Liefde opnieuw ontwikkelen)
- Don Miguel Ruiz
 - Meesterschap in Liefde (wijsheid van de Tolteken)
 - De Stem van heelheid
- Drs. F. H. Julius – de beeldentaal van de dierenriem.
- Elif Shafak – Liefde kent veertig regels (Een roman die vertelt over het leven van Rumi)
- Jean Shinoda Bolen
 - Goden in elke man (Een nieuwe psychologie van de man)
 - Godinnen in elke vrouw (Een nieuwe psychologie van de vrouw)
- Ervin Laszlo – Het Chaos punt (de wereld op een tweesprong)
- Albert Soesman – De twaalf zintuigen (Poorten van de ziel)
- Stéphane Garnier – Doe en denk als een kat (stressvrij, rustig, levensgenieter, charismatisch, nieuwsgierig, onafhankelijk....)
- Rutger Bregman – Gratis geld voor iedereen (hoe utopische ideeën de wereld veranderen).